



IRYO

# AKUTKLINIK

Bad Saulgau

Klinik und Poliklinik für  
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



## KRAFT DURCH VERÄNDERUNG

Ärztlicher Direktor: Dr. med. Boris Michelitsch  
Arzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie – Psychoanalyse  
Arzt für Neurologie und Psychiatrie – Suchtmedizin

## HERZLICH WILLKOMMEN

Es freut uns sehr, dass Sie sich für die Akutklinik Bad Saulgau und unser Behandlungsangebot interessieren. Es ist unser Ziel, Sie in einer vertrauensvollen, haltgebenden Atmosphäre und einem wohltuenden Ambiente zu begleiten, damit Sie Ihr inneres Gleichgewicht finden und Ihre körperliche und seelische Gesundheit wieder herstellen können.

Zu Beginn möchten wir Ihnen ein paar Grundgedanken der Wissenschaft vorstellen, damit Sie sich und Ihre momentane Situation besser verstehen können.

Die moderne Hirnforschung zeigt, wie untrennbar körperliche und seelische Prozesse zusammenhängen. Bereits im Mutterleib und in den Folgejahren wird durch Beziehungserfahrungen die Grundlage unserer individuellen Persönlichkeit gelegt.

Ob Sie Belastungen und Spannungen gut aushalten können oder sich rasch überfordert fühlen, hat in erster Linie mit frühen Beziehungserfahrungen zu tun, die Ihre Bindungsfähigkeit zu anderen Menschen entscheidend prägten, Sie vor Stressfaktoren schützen oder dafür anfällig machen. Es gilt als wissenschaftlich gesichert, dass es Formen der Bindungsfähigkeit gibt, die als Risiko für spätere seelische und einige körperliche Erkrankungen angesehen werden müssen.

Solange Sie gesund sind, mit sich selbst klar kommen und die Anforderungen der Umwelt meistern, brauchen Sie sich über frühe Erfahrungen keine Gedanken zu machen. Erst wenn Sie in der Beziehung zu sich selbst oder anderen Menschen durch Krankheit oder belastende äußere Umstände aus dem Gleichgewicht geraten, können Störungen des körperlichen und seelischen Befindens eintreten oder sich bestehende Erkrankungen verschlechtern. Jeder Mensch kennt solche Störungen von kurzer Dauer. Sie werden erst dann problematisch, wenn sie nicht mehr von selbst verschwinden.

Wir wissen, dass es einen entscheidenden Grund dafür gibt, warum sich der Mensch diesen Störungen so ratlos gegenüber sieht: Die Ursachen sind uns in der Regel unbewusst und können deshalb nicht beeinflusst werden.

Um sich der Ursachen einer Störung des körperlichen und seelischen Befindens bewusst zu werden, bedarf es einer starken Motivation, sich selbst zu prüfen und Neues zu wagen. Häufig ist neben einem starken Willen auch professionelle Hilfe nötig.

Sie haben sich dazu entschieden, diese Hilfe in Anspruch zu nehmen. Bei uns sind Sie in guten Händen, denn die Akutklinik Bad Saulgau ist eine Einrichtung, in der Ihre körperlichen, seelischen und sozialen Umstände berücksichtigt werden.

# AUFGEWÜHLT, DURCHEINANDER, DEPRESSIV



## FINDEN SIE NICHT ZUR RUHE?

Haben Sie Stress im Alltag oder im Beruf? Verlieren Sie Ihren inneren Halt? Sie wissen nicht, warum Sie sich matt, niedergeschlagen und krank fühlen. Sie lassen sich von Ihrem Hausarzt Medikamente verschreiben, die aber nicht wirklich helfen. Es gibt viele Situationen, die im Laufe der Zeit zu Beschwerden führen, deren Ursachen nicht erkannt werden. Selten denkt man bei Schmerzerkrankungen an psychosomatische Auslöser. Ebenso sind Mobbing und Burn-out-Syndrome häufig Ursache für körperliche Erkrankungen, für Ängste, Niedergeschlagenheit und andauernde Müdigkeit. Jeder Schritt ist anstrengend, nichts macht mehr wirklich Spaß. Sie und Ihr Umfeld leiden darunter und es wird Zeit, sich Gedanken über eine Veränderung zu machen.

## LASSEN IHRE KRÄFTE NACH?

Fehlt Ihnen die Motivation für alltägliche Aufgaben, für Ihre Familie da zu sein oder im Beruf engagiert zu arbeiten? Denken Sie über sich und Ihre Situation nach, finden aber keinen geeigneten Ausweg? Vielleicht haben Sie schon mit Ärzten gesprochen, Therapien erfolglos ausprobiert oder sich durch andere Maßnahmen helfen lassen wollen, um Ihre depressiven Verstimmungen, Ängste, Sorgen und Schmerzsyndrome zu be-



kämpfen. Vielleicht haben Sie bisher noch keinen richtigen Mut gefasst, sich der Krankheit zu stellen. In jedem Fall ist Ihr Interesse an unserer Klinik eine gute Entscheidung.

# VERLASSEN SIE GEWOHNTHE WEGE



## WAGEN SIE EINEN NEUANFANG

Sie denken über sich selbst nach. Sie wissen, dass etwas passieren muss. Ihr bisheriges Leben ist so nicht mehr in Ordnung. Wenn Sie selbst sagen können: „Ja, ich will etwas ändern“, dann machen Sie den ersten großen Schritt. Sie sind jetzt bereit, mutig nach vorne zu gehen und etwas Neues auszuprobieren. Lassen Sie Ihren gewohnten Alltag hinter sich, verabschieden Sie sich von schlechten Gewohnheiten und Einflüssen.



## LUST AUF VERÄNDERUNG

Wenn Sie sich entschieden haben, sich selbst eine neue Chance zu geben, werden Sie feststellen, dass es Spaß macht, sich zu verändern. Lust statt Last, Freude statt Frust werden Ihre neuen täglichen Begleiter im Leben sein.

Das alte Sprichwort „Selbsterkenntnis ist der erste Weg zur Besserung“ gilt heute immer noch. Durch Ihre positive Entscheidung, sich helfen zu lassen, müssen Sie mit Ihrer Situation nicht mehr alleine zurecht kommen. Teilen Sie Ihre bisherigen Erfahrungen mit anderen, schöpfen Sie neue Kraft, tanken Sie ungeahnte Energien und öffnen Sie sich für zukunftsweisende Ziele.

# GEMEINSAM NEU ANFANGEN



## ERKENNEN SIE IHRE ZIELE

Am ersten Tag in unserer Klinik werden wir viel miteinander sprechen. Wir möchten, dass Sie selbst erkennen, wo Sie gerade stehen und wohin Sie möchten. Gemeinsam mit unseren Therapeuten erarbeiten Sie Ihre Ziele, und überprüfen, ob sie erreichbar sind, welche Kompetenzen und Unterstützung Sie dafür brauchen. Anschließend planen wir den Weg zur Erfüllung Ihrer Ziele. Schritt für Schritt bewegen wir uns nach vorne. Wir sind uns bewusst, dass es auch Abweichungen geben wird, aber unsere Therapeuten helfen Ihnen behutsam in die richtige Richtung, so dass Sie Ihre Ziele nicht aus den Augen verlieren werden.

## FINDEN SIE IHREN ABSTAND

Grundlage einer erfolgreichen Psychotherapie sind auf Ihre Bedürfnisse und Symptome individuell abgestimmte Behandlungen. Wir arbeiten problemorientiert. Fachärzte verschiedener Disziplinen untersuchen Sie eingehend und legen gemeinsam die organmedizinischen Behandlungen fest.



Mit dieser ganzheitlichen Sichtweise erreichen wir ein Maximum an Erfolg. Für uns ist es wichtig, dass Sie bisherige krankmachende Denk- und Handlungsmuster ablegen und sich neuen zuwenden. Nur so erreichen Sie eine Verbesserung Ihres körperlichen und seelischen Befindens.

# BEWÄHRTE THERAPIEN NUTZEN



## FINDEN SIE IHR GLEICHGEWICHT

Einzel- und Gruppentherapien, Biofeedback und andere Entspannungsverfahren, Musik- und Kunsttherapie, Selbstsicherheits- und Kompetenztraining, Aktivierungsgruppen und Sporttherapie sind wesentliche Elemente unserer Behandlung. Ein methodenintegriertes, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Therapiekonzept verändert Ihre Einstellung zu sich positiv und damit Ihr Leben.

## FÜHLEN SIE ENTSPANNUNG

Wenn Sie zu Beginn der Therapie noch angespannt waren, sich unruhig oder unsicher fühlten, werden Sie nach einiger Zeit bemerken, dass sich Entspannung einstellt. Unsere Therapie lässt Sie zur Ruhe kommen. Sie werden neue Ressourcen entdecken und loslassen können. Das ist die Phase der spürbaren Veränderung. An diesem Punkt finden Sie wieder zu sich selbst, öffnen sich für andere Menschen und sind bereit für weitere Schritte.



Sie werden spürbare Linderung von Schmerzen erreichen können. Depressive Gefühle, Müdigkeit, Lustlosigkeit und Angst können sich in Zuversicht, Kraft und Aktivität verändern. Wir helfen Ihnen, Ihr Leben wieder in ein Gleichgewicht zu bringen, damit Sie Mut für die Zukunft fassen und sich darin bestärkt fühlen, Ihren Weg weiter zu gehen.

# ALLEINE HALT FINDEN KÖNNEN



## NUTZEN SIE GEWONNENE KRÄFTE

Eine erfolgreiche Therapie lässt Sie Ihre persönlichen Ressourcen entdecken. Sie gewinnen Energie für den Alltag, fühlen neues Selbstvertrauen, lernen Ihre erweiterten Möglichkeiten wahrzunehmen und einzusetzen. Sie werden erkennen, dass Sie ein wertvoller und wichtiger Mensch sind. Denn jetzt beginnt die Phase der neu gewonnenen Stärke, die Sie dazu bringen wird, am Leben wieder alleine oder im familiären bzw. beruflichen Umfeld stabilisiert und aktiv teilnehmen zu können.

## ÜBERWINDEN SIE HINDERNISSE

Jede Veränderung ist anstrengend und erfordert eigenen Durchhaltewillen. Sie werden gegen innere und äußere Widerstände kämpfen, Neuland betreten und trotzdem weiter gehen. Gemeinsam mit uns verlieren Sie Ihr Ziel nicht aus den Augen. Sie sind sich bewusst, dass eine erfolgreiche Therapie Zeit braucht, dass Hindernisse überwunden werden müssen. Aber Sie wissen auch, dass es sich lohnt. Niemand anderes als Sie selbst kann wirklich nachempfinden, was es bedeutet, wieder gesund und zufrieden leben zu können. Dafür lohnt sich Ihre Behandlung in unserer Klinik.



# IHRE AKUTKLINIK IN BAD SAULGAU



## SIE WERDEN SICH WOHLFÜHLEN

Die Ausstattung der Klinik hat Hotelcharakter und entspricht gehobenem Standard. Wir bieten Ihnen ein abwechslungsreiches Programm, das Sie in Anspruch nehmen können: Schwimmbad, Fitness-Raum, Sauna-Landschaft, Gymnastik- und Sporthallen, große Bibliothek, Musik-, Mal- und Kreativraum.

Die Sonnenhof-Therme in unmittelbarer Nähe ist ein Ort der Ruhe und Entspannung. Täglich sprudeln 1,5 Millionen Liter schwefelhaltiges Heilwasser aus der 646 m tiefen Quelle und versorgen die unterschiedlichen Thermalwasserbecken. Hier tauchen Sie ein und ab – je nach Lust und Laune.

## ATTRAKTIVE UMGEBUNG

Die Akutklinik liegt auf einer ruhigen Anhöhe am Rande des oberschwäbischen Kurortes Bad Saulgau – eingebettet zwischen weitläufigen Feldern und dem angrenzenden Wald.

Die Stadt Bad Saulgau ist ein staatlich anerkannter Kurort an der Deutschen Alleenstraße, in nächster Nähe zur Deutschen Barockstraße sowie der Deutschen Bäderstraße. In der Stadt selbst befinden sich liebevoll restaurierte Fachwerkhäuser neben zeitgenössischer Architektur, Reste der historischen Stadtmauer neben beschaulichen Kirchen, gemütliche Cafés neben zahlreichen Einkaufsmöglichkeiten.

Die herrliche Landschaft Oberschwabens bietet viele Ausflugs- und Wandermöglichkeiten, z. B. den Federsee mit dem größten Naturmoor Deutschlands, den Bodensee mit der Insel Mainau, das Allgäu, die Schwäbische Alb oder das Naturschutzgebiet „Obere Donau“ mit seinen wildromantischen Burgen und Wanderwegen.

# DIE ERSTEN SCHRITTE IHRER BEHANDLUNG



## VORGESPRÄCH UND AUFNAHME

Wir bieten Ihnen ein ambulantes Vorgespräch mit unserem Chefarzt an. Neben dem persönlichen Kennenlernen der Möglichkeiten unseres Hauses kann dabei bereits vor Aufnahme Ihr individueller Behandlungsplan festgelegt werden.

Am Aufnahmetag werden Sie vom diensthabenden Pflegepersonal empfangen und auf Ihr Appartement geleitet. Nach einem kurzen Pflegegespräch findet ein erstes ausführliches diagnostisch-therapeutisches Gespräch mit dem Chefarzt (in seiner Abwesenheit durch den Vertreter) statt und die Behandlung wird in Absprache mit Ihnen in Grundzügen festgelegt und in Form einer ausführlichen Einzelbehandlung, ggfs. auch medikamentös, begonnen.

Die körperliche Untersuchung findet durch einen Facharzt für Innere Medizin, zudem je nach Indikation durch einen Facharzt für Orthopädie und/oder Neurologie statt. In einer abschließenden gemeinsamen Besprechung aller an Ihrer Behandlung beteiligten Ärzte und Psychologen wird unter Leitung des Chefarztes der Akutklinik sowie Prof. Dr. W. Scheiderer, Chefarzt der kooperierenden Orthopädisch-rheumatologischen Fachklinik Bad Saulgau, ein differenziertes, sowohl psychische als auch körperliche Belange umfassendes Behandlungsprogramm erstellt.

## IHR ZWEITER TAG BEI UNS

Am zweiten Tag beginnt Ihr komplexes multimodales Behandlungsprogramm, dessen Erfolg von unserem professionellen Engagement und Können geprägt ist und wesentlich von Ihrer aktiven Mitarbeit und Ihrem eigenen Willen zur Veränderung abhängt.

Wir empfehlen Ihnen, rechtzeitig zu klären, an welchen Tagen bei gegebener Indikation ein Paar- oder Familiengespräch stattfinden kann.

# WIR SIND FÜR SIE DA



## BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

- Depressive und dysthyme Störungen
- Burnout-Folgeerkrankungen
- Belastungs- und Anpassungsstörungen (z. B. bei Mobbing, Trennungskrisen, unverarbeitete Trauer, bei schweren körperlichen Erkrankungen)
- Chronische Schmerzstörungen (Rückenschmerzen, Migräne, Kopfschmerzen u. a. Schmerzzustände)
- Posttraumatische Belastungsstörungen (nach Katastrophen, Kriegereignissen, sexuellem Missbrauch, Geiselnahme)
- Tinnitus
- Angststörungen (Phobien, Panikstörung, generalisierte Angststörung)
- Essstörungen (Anorexie, Bulimie, psychogene Adipositas, binge eating disorder)
- Somatoforme Störungen (Somatisierungs-Konversionsstörungen, Dysmorphophobie)
- Nichtorganische Schlafstörungen
- Persönlichkeitsstörungen (Borderline, narzisstische Persönlichkeitsstörung u. a.)
- Substanzmittelmissbrauch ohne primäre Suchtentwicklung
- Klassische Psychomatosen (z. B. Asthma bronchiale, Colitis ulcerosa, Morbus Crohn, Reizdarm-Syndrom)
- Zwangsstörungen

Primäre Suchterkrankungen, akut selbstmordgefährdete und demente Patienten können in unserer Klinik leider nicht behandelt werden.

# SYMPTOME LINDERN



## ERFAHREN UND MODERN

Wir arbeiten außerdem mit universitären Einrichtungen zusammen und behandeln Sie nach dem neuesten Stand der therapeutischen und medizinischen Erkenntnisse auf dem Fachgebiet der Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie. Wir bieten Ihnen in einem integrativen Behandlungsangebot unter Einbeziehung der wissenschaftlich nachgewiesenen wirksamen psychodynamischen und verhaltensmedizinischen Verfahren alle modernen Möglichkeiten, um Ihre persönliche Situation zu verbessern und eine positive Perspektive für Ihren weiteren Lebensweg zu entwickeln.

Unsere Kooperation mit den Krankenhäusern der Region sowie niedergelassenen Psychotherapeuten und Ärzten sind Teil der ganzheitlichen Behandlungs-Philosophie und gehören mit der umfassenden und qualifizierten körperlichen Mitbehandlung zu unserem Standard.

## SPEZIALITÄT: RÜCKENSCHMERZEN

Unsere Klinik ist durch die Kooperation mit der Orthopädisch-rheumatologischen Fachklinik Bad Saulgau und der engen Zusammenarbeit mit Prof. Dr. med Wolf Scheiderer führend in der Behandlung von chronischen Schmerzzuständen, insbesondere von Rückenschmerz-Syndromen.

Schmerzen jeglicher Art, starke Ängste und Depressionen sowie belastende Lebensumstände führen neurobiologisch erwiesen zu krankmachendem und krankheitsverstärkendem Stress. Grundlegendes Ziel jeder Behandlung ist daher die Verbesserung des individuellen Stress-Managements mit Hilfe der bewährten Biofeedback-Methode.

# RESSOURCEN STÄRKEN



## BERUFSBEDINGTE ERKRANKUNGEN

Der Begriff Burnout-Syndrom wurde erstmals 1974 geprägt und für Menschen als Gefahr beschrieben, die mit großem Engagement und Idealismus dazu neigen, sich durch ein Übermaß an Arbeit zu überfordern. Ergänzt sich der eigene innere Drang zu arbeiten noch durch Konkurrenzdruck, hohe Ansprüche der Vorgesetzten oder eine ausgeprägte Helferhaltung, die z. B. bei Heil- und pädagogischen Berufen typisch ist, dann drohen emotionale und physische Erschöpfung, Schlafstörungen, Konzentrations- und Gedächtnisstörungen, hohe Reizbarkeit, vielfältige körperliche Beschwerden, Depressionen und Angsterkrankungen.

Bei Mobbing handelt es sich um einen systematischen und zielgerichteten Angriff auf die Menschenwürde einer Person oder einer Personengruppe in der Arbeitswelt, welcher regelmäßig und über einen längeren Zeitraum erfolgt. Auch hier kann es zu psycho-sozio-somatischen Störungen kommen.

## STRESS-MANAGEMENT-PROGRAMM

In unserer Klinik behandeln wir berufsbedingte Erkrankungen mit erprobten Programmen.

Diese umfassen u. a.:

- Erarbeiten und damit das Bewusstseinsmachen der individuellen und institutionellen Ursachen des Burnout / Mobbing.
- Verarbeiten lebensgeschichtlich bedingter Konfliktlösungs- und Verhaltensstrategien, die Burnout / Mobbing fördern.
- Verbessern der Stress-Bewältigung durch Veränderung der Burnout / Mobbing begünstigenden Denk- und Verhaltensmuster.
- Fördern der Entspannungsfähigkeit
- Stabilisieren des Selbstwerterlebens und der Abgrenzungsfähigkeit („Nein-sagen-können“).
- Verbessern bzw. Überwinden der körperlich-seelischen Folgen von Burnout / Mobbing.
- Fördern eigener kreativer und sportlicher Ressourcen als zukünftiger Ausgleich beim Wiedereintritt in die Arbeitswelt.

# IHR EXKLUSIVES AMBIENTE



## GANZ FÜR SIE ALLEINE

Sie wohnen in einem von 53 geräumigen Appartements mit hohem Komfort (Dusche, WC, Telefon, Internetanschluss, Zimmersafe, Radio und TV, Kühlschrank). Außerhalb der Therapiezeiten können Sie sich auf eigenen Wunsch zurückziehen und genießen die Ruhe in unserer Klinik, z. B. bei einem lesenswerten Buch, das Sie sich in der hauseigenen Bibliothek ausleihen.

## RAUM FÜR GEMEINSAMKEITEN

Wenn Sie zwischendurch das Bedürfnis haben, sich mit anderen zu treffen, Gemeinsamkeiten auszutauschen oder etwas zu unternehmen, dann haben wir das richtige Angebot für Sie.

Die Akutklinik besitzt Therapieräume, in denen Sie Ihre musikalische oder künstlerische Kreativität frei ausleben dürfen.

## FÜR IHR LEIBLICHES WOHL

Eine wichtige Komponente, die neben medizinischer und therapeutischer Leistung zu einem angenehmen Aufenthalt beiträgt, ist die Ernährung.

Das Angebot der Speisen erstellen wir nach ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen und in enger Abstimmung mit den Ärzten. Neben regionalen und nationalen Gerichten finden Sie auf unserem Speiseplan auch Gerichte aus der internationalen und mediterranen Küche.

Wählen Sie individuell: Von Reduktionskost über salzarme Kost bis hin zur Vollwerternährung und vegetarischer Kost stehen alle Möglichkeiten zur Verfügung. Unsere Diätassistentinnen unterstützen Sie gerne bei allen Fragen zur gesunden Ernährung.

Gesund, ausgewogen und mit frischen Ideen aus unserer Küche genießen Sie jeden Tag etwas Besonderes: Morgens offerieren wir ein reichhaltiges Frühstücksbüfett, Mittags ein Drei-Gänge-Menü (Menüwahl), zum Abendbrot ein abwechslungsreiches Büfett mit kalten und warmen Speisen. Ein ausgewogenes Salatbüfett soll Sie täglich zum Mittag- und Abendessen inspirieren. Obst und Getränke sind Bestandteil aller Mahlzeiten.

# IHR WEG NACH BAD SAULGAU



## WIR FREUEN UNS AUF SIE

Haben Sie den Entschluss gefasst, mit uns Kontakt aufzunehmen, rufen Sie an unter Tel. 0 75 81 / 20 06-0 und lassen Sie sich ausführlich telefonisch beraten. Sie können auch unserer Empfehlung folgen und einen Vorgesprächstermin beim Chefarzt der Klinik vereinbaren.

## WENN ES SCHNELL GEHEN SOLL

Ihre behandelnde Ärztin bzw. Ihr Arzt wird die Dringlichkeit einer stationären Behandlung in unserer Klinik feststellen und diese schriftlich gegenüber Ihrer Privatversicherung, ggf. auch Ihrer Beihilfestelle, begründen. Bei dringender Indikation reicht ein Einweisungsschein für eine rasche stationäre Aufnahme in unsere Klinik.

## ANERKENNUNG ALS PRIVATKLINIK

Die Akutklinik Bad Saulgau, Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, konservative Orthopädie und Neurologie, ist eine Privatklinik und vom Verband der Privaten Krankenversicherungen (nach § 4 Abs. 4 MB / KK) und dem Landesamt für Besoldung und Versorgung Baden-Württemberg für Krankenhausbehandlungen (entsprechend § 107 Abs. 1 SGB V) anerkannt. Bitte berücksichtigen Sie, dass Kuren nicht angeboten werden.

## ANREISE

### *Mit der Bahn:*

Bad Saulgau liegt an der Eisenbahnlinie 766, Bahnhof Herbertingen – Aulendorf und hat über Aulendorf Anschluss nach Friedrichshafen/ Österreich/Schweiz sowie Ulm (IC)/Stuttgart/München und über Herbertingen nach Tübingen/Stuttgart.

Für den Transport vom Bahnhof zur Klinik ist gesorgt.

### *Mit dem Auto:*

- aus Richtung Ulm über die B 311 / B 32 oder die B 30 / L 283
- aus Richtung Stuttgart über die B 313 / B 32 oder A 8, B 30, L 283
- aus Freiburg über die B 31, B 311, B 32
- aus Memmingen über die A 7, B 312, L 283
- aus Lindau / Friedrichshafen über die B 30 / B 32
- aus Meersburg über die L 200 / L 283

In Bad Saulgau folgen Sie bitte der Beschilderung „Kurgebiet“.

### *Mit dem Flugzeug:*

Zielflughafen Friedrichshafen, Stuttgart und Zürich.

# BEI UNS SIND SIE GUT AUFGEHOBen



## UNSER ERFAHRENES TEAM

*Ärztlicher Direktor: Dr. med. Boris Michelitsch*  
Arzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie – Psychoanalyse  
Arzt für Neurologie und Psychiatrie – Suchtmedizin  
Rehabilitationswesen – Gruppenanalytiker und Psychosomatischer Schmerztherapeut

*Oberärztin: Frau Tanja Nickol*  
Fachärztin für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde – Psychotherapie

*Stationsärzte/innen:*  
approbierte Ärzte/innen in Weiterbildung zum Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie bzw. Fachärzte/innen anderer Gebiete mit psychotherapeutischer Zusatzqualifikation

*Stationspsychologen/innen:*  
approbierte Diplompsychologen/innen

## EXTERNE SPEZIALISTEN

- Prof. Dr. phil. Dipl. Psych. Martin Hautzinger, Leiter der Abteilung Klinische Psychologie und Entwicklungspsychologie der Universität Tübingen, u. a. mit den Schwerpunkten Depressionsforschung, Alkoholismus- und Drogenabhängigkeit, Angst- und Belastungsstörungen, Psychologische Störungen und Krankheitsbewältigung
- Prof. Dr. med. Wolf Scheiderer, Chefarzt der Rehabilitationsklinik Saulgau, Arzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Rheumatologie und spezielle Schmerztherapie

## ZUSÄTZLICHE QUALIFIKATIONEN

*Pflegekräfte:*  
Leitende Pflegekraft mit Fachqualifikation in psychotherapeutisch-psychosomatischer Fachpflege, Pflegekräfte mit abgeschlossener Krankenpflegeausbildung

*Fachkräfte für psychotherapeutische Kreativverfahren:*  
Gestaltungstherapie, Musiktherapie, Konzentrative Bewegungstherapie

*Weitere erfahrene Mitarbeiter/innen:*  
Sozialarbeiter/in, Bewegungs- und Sporttherapeut/in, Physiotherapeut/in, Ernährungsberater/in



# AKUTKLINIK

Bad Saulgau

Klinik und Poliklinik für  
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



## KRAFT DURCH VERÄNDERUNG

Akutklinik Bad Saulgau • Am Schönen Moos 9 • 88348 Bad Saulgau  
Telefon 0 75 81 / 20 06-0 • Telefax 0 75 81 / 20 06-400  
info@akutklinik-bad-saulgau.de • www.akutklinik-bad-saulgau.de

Ein Unternehmen der IRYO-Gruppe